

# Amicale Laïque de Châteaubriant

Bulletin  
novembre  
2024

13 place Ernest Bréant 44 110 Châteaubriant

02 40 28 09 25 (local) ou

02 40 81 49 18 (Président ALC : Roland Feuvrais)

Mail: [alc13@wanadoo.fr](mailto:alc13@wanadoo.fr)

Site: [www.amicale-laique-chateaubriant.fr](http://www.amicale-laique-chateaubriant.fr)



## Assemblée Générale

*6 décembre 2024*

*à 20h00*

*au local*

# Homage

C'est au nom de notre chère Amicale Laïque que je prends la parole pour rendre hommage à titre posthume à Paul, notre ancien président, délivré de ses souffrances lundi 29 juillet 2024.

Trois mois seulement après Michel, tu as pris le même chemin, mon cher Paul... Mais

« Ces pas- ci vont vers d'autres demeures,  
Tu ne reprendras pas ces sentiers parcourus ...  
Puisque le repos de l'homme c'est qu'il meurt »  
écrivait Louis Aragon qui ajoutait:

"On se fait lentement à cette paix profonde qui avance vers vous comme l'eau d'une crue, Elle monte, elle monte en vous jusqu'à féconder chaque minute, faisant à tout ce lointain amer et merveilleux comme la fin d'un monde... »

Et, toi, Paul, doucement tu as fermé les yeux!

Et c'est une grande peine et une profonde tristesse à l'Amicale Laïque mais aussi dans le castelbriantais où tu t'es tellement investi. A 90 ans passés du 23 janvier, (désormais), mon cher Paul, tu reposes en paix mais tu resteras toujours présent parmi nous... après neuf décennies de fidélité à l'ALC !

« Les années passent quand même rapidement échappant aux souvenirs et quand on compte les bougies du temps, chacun sent l'été de ses jolis printemps. »

Pour toi Paul, ce sont sans doute ceux passés au cours complémentaire des Terrasses, assouvissant ta passion pour le ballon rond puis l'escapade professionnelle à l'école normale de Savenay.

Ces printemps ensoleillés qui te ramèneront lors de ta première nomination à l'école publique de Béré. Là tu retrouves M. Nicot, le directeur, qui est aussi trésorier de l'ALC et M Lemaitre dirigeant à la section foot.

Quelques années plus tard, conforté par des débuts prometteurs, encouragé par les collègues, Paul va prendre la direction de l'école des Terrasses où il exercera pendant plus de vingt ans.

Toujours soucieux d'une bonne formation, au fil des années, Paul va travailler et devenir maître d'application pour accueillir les normaliens. Au milieu des années 70, c'est Paul qui me reçoit quand je suis nommé sur les deux 1/2 décharges de direction à T1 et T2 (Deux ans après, je serai titularisé à T1: J'y passerai toute ma carrière)

D'une grande conscience professionnelle, exigeant et rigoureux, Paul fait l'unanimité dans l'école. Ses talents de pédagogue, son enthousiasme à transmettre donnent confiance à ses élèves comme à ses collègues. Les participations régulières des classes aux activités du Gespac \_ qu'il a fondé avec J. Catreux et R. Trellu\_ aux lendits, aux kermesses en témoignent...sans oublier les voyages scolaires de fin d'année.... L'école des Terrasses d'alors était à la fois un bastion de l'école publique et de l'ALC foot en particulier. En effet les réunions syndicales du SNI s'y déroulaient régulièrement et les formations des équipes seniors se succédaient chaque vendredi soir, sans oublier le passage par la « petite chapelle » Chez Colette!

*Au cours de ces riches années à la direction des Terrasses, Paul assumera de nombreuses responsabilités. Il sera successivement dirigeant puis président de la section foot avant de devenir vice-président puis président de l'Amicale Laïque dont il était membre du comité directeur depuis les années 70. Elu après le départ de M Savina, membre du conseil d'administration sans interruption, Paul devient président de l'ALC en 1988 succédant à Michel Bourgine. C'est cette année-là que se concrétisa le projet d'achat du local que nous occupons aujourd'hui. Il faudra aux amicalistes plusieurs années de dévouement, de dossiers administratifs, d'actes notariés, de recherche de trésorerie - n'est-ce pas André D? pour rendre fonctionnel notre grand local.*

*Ayant pignon sur rue, l'Amicale Laïque, avec en particulier son président Paul Bonnier, va sans cesse plaider la défense de la laïcité, ses nombreux articles dans nos bulletins en témoignent.*

*En même temps son engagement citoyen est bien connu des castelbriantais puisqu'il exercera 2 mandats de conseiller municipal avec Jean Claude O, Jean Pierre L, Bernadette P, André S dans l'équipe de Martine Buron élue maire (de gauche).*

*En 1991 c'est l'âge de la retraite, Paul va se consacrer à sa nouvelle vie de conseiller municipal - (premier adjoint?) sans pour cela quitter l'ALC bien sûr. Il va alors devoir faire face aux arcanes de la politique mais s'investira totalement en restant président de l'ALC. Ce n'est qu'en 1997, après neuf ans de présidence que Paul transmet le témoin à Solange Leroy - Il va continuer de nous accompagner autour des stades et à participer aux différents chantiers de l'Amicale; en particulier à la Chaumière, fidèle serviteur à son poste de prédilection... la desserte.*

*"Mais il faut vieillir pour vivre longtemps! Répétons - nous cette parole, non comme un cri de désespoir mais comme le rappel d'une simple sagesse » écrivait un philosophe dont j'ai oublié le nom et il ajoutait:  
« Vieillir, sans un instant soupçonner, que là, à côte de nous, chemine la vie de famille pour faire société en toute liberté. »*

*C'est bien de cela dont il s'agit, faire société dans la vie professionnelle, associative, syndicale, politique... c'est ce chemin qui donne sens à notre engagement.*

*Merci Paul de nous avoir transmis cette sagesse, merci de nous avoir transmis tour à tour*

*l'enthousiasme, la conscience professionnelle*

*la disponibilité, le respect de l'autre*

*la responsabilité, le souci de formation*

*Au nom de l'Amicale Laïque merci Paul  
Roland Feuvrais*



# Hommage

Au REVOIR Dominique

C'est au lycée que j'ai fait la connaissance de Dominique. Après quelques années studieuses \_pleines d'insouciance...?\_ il faut passer le BAC. C'est papa Fossé qui nous conduit à Nantes: Dominique, Roland et Gino (Luciani) \_ qui deviendra notre docteur \_

Qui aurait soupçonné alors en 69/70 que Dominique deviendrait prof de techno, Gino toubib et Roland « instit'»? (Etait-il question, à l'époque d'ascenseur social ?..)

Bref, c'est au collège V.A.R que nous retrouvons Dominique lors des rencontres « parents-profs » pour nos trois enfants...Mais aussi à l'Amicale Laïque. Fidèle adhérent, comme les copains d'enfance, Gaston, Jacques, Gilles, avec qui il faisait les 400 coups dans le quartier de Béré.

Dominique était toujours prêt pour venir donner un coup de main. Nos rencontres sur les chantiers de l'ALC étaient l'occasion d'anecdotes et de récits drôles et pétillants ponctués de franches rigolades.

Nous nous souviendrons plus particulièrement de ton aisance à escalader la charpente du chapiteau, de tes talents de menuisier pour nous façonner telle ou telle pièce manquante ou usagée, de ton service impeccable à la table n°5 du restaurant de la Chaumière... Tu aimais retrouver avec l'ALC la convivialité et la fraternité « ciment » de notre société, qui avec la solidarité et la laïcité sont les piliers de notre association pour vivre ensemble sans discrimination aucune !

Vivre ensemble et se souvenir de ces nombreux échanges, conseils, discours... ponctués d'applaudissements, de félicitations souvent suivis du verre de l'amitié. Souvenirs, souvenirs... qui parfois ressuscitent aussi des moments envahis de silence, d'hésitations, d'interrogations...

C'est cela vivre ensemble.... c'est la vie!



C'est la vie...

*« cette vie à venir qui rend unique la soif à jamais étanchée et la faim à jamais rassasiée! Ami.e.s, la vie est courte, Saï sissons le présent camarades... Demain est déjà en chemin et comme nous sommes tous des pèlerins, s'il faut partir, surtout allons-y avec une balluche de joie dans le cœur, heureux de réjouir nos vie! »*

*écrit le poète ferrailleur Robert Coudray.*

*Celte vie est trop courte pour être petite, alors toi, Dominique, tu as choisi de la vivre pleinement parce que « toute vie est une vie à jamais souvenue! »*

*Telles ces rosées qui ouvrent les fleurs et les légumes de ton grand jardin et font pousser les champignons que tu aimais ramasser*

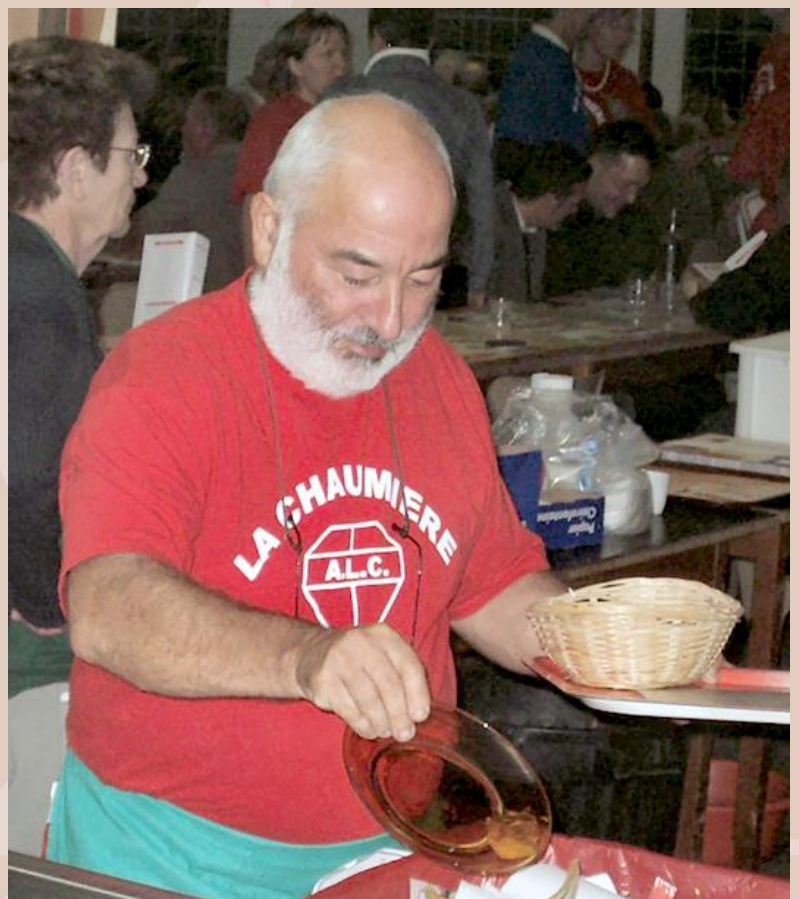
*Tels ces bourdonnements qui murmurent de plaisir et ces délicats parfums qui embaument autour des ruchers.*

*Tels ces brouillards et ces nuages qui jouent à cache-cache avec les sommets, enveloppant et rafraîchissant les pics majestueux des montagnes, en particulier des Pyrénées que tu as maintes fois traversées*

*Tels ces rendez-vous fidèles avec l'ALC pour la foire de Béré, pour la journées tripes et grillades, pour la vérification des comptes avant nos A.G...*

*Tous ces bons moments passés ensemble nous les garderons tous pour continuer le voyage avec l'ALC et avec toi Dominique. Il nous faut sans cesse apprendre à vivre, à durer pour que perdurent ces instants de tendresse, cette poignante promesse humaine, celle de nos parents, de nos grands parents, celle de la famille, celle des amis.*

*Au REVOIR Dominique, Roland Feuveys*



# LA CHAUMIERE

A nouveau cette année les amicalistes se sont retrouvés sur le stand de la « Chaumière » à l'occasion de la foire de Béré.

Passage obligé sur la foire depuis 1981, notre stand de restauration a connu un succès réel. Des menus variés et de qualité, plus des tarifs attractifs demeurent le socle de notre réussite.

Ainsi malgré un temps incertain, de bonnes averses les samedi et dimanche, un public en baisse par rapport aux années précédentes, et une concurrence toujours plus importante, d'années en années, dans les allées de la foire, nous sommes parvenu à faire aussi bien que l'an passé, même un peu mieux en nombre de repas !

**Cette réussite est celle de tous les amicalistes et sympathisants, tous bénévoles.**

Ils ont une nouvelle fois répondu « présents », les monteurs durant trois bonnes semaines et tout le personnel nécessaire les quatre jours de foire.

Cette importante organisation apporte une aide financière très appréciable à l'amicale et à ses sections sportives, lesquelles, cette année encore, ont pleinement contribué à assurer un accueil satisfaisant de notre fidèle clientèle.

***Merci à eux tous, nous les attendons pour la foire 2025, indispensables qu'ils sont à la pérennité de la « chaumière ».***

*J-H Oger*



# Chaumière



# Chaumière

# Le mot des écoles

Avec l'aide financière de l'ALC, tous les élèves de l'école sont partis deux jours en classe de découverte au Pouliguen au centre Mon Abri les 20 et 21 juin derniers. Nous avons observé la laisse de mer, fait des ateliers de land art et pratiqué la pêche à pied. C'était aussi l'occasion pour certains enfants de dormir sans les parents pour la première fois. Une expérience très riche !

La rentrée 2024 s'est effectuée avec 61 élèves. Comme l'année dernière, l'école est composée de trois classes multi âges TSP-PS-MS-GS (Christophe Dupas, Yoann Chargé, Isabelle Mallet) et de l'unité d'enseignement maternelle autisme (Nathalie Rézeau).

Tous les projets sont reconduits cette année (Cinécole, spectacle au théâtre de Verre, participation à la fête des écoles le 14 mars, Gespacolades le samedi 24 mai à St Vincent, rencontres sportives inter-écoles, jeux d'opposition au Dojo, sortie à la médiathèque, lectures avec les bénévoles de Lire et faire lire, intervention en musique avec le conservatoire). Chaque période, les élèves de GS iront comme l'année dernière au jardin des lilas pour observer l'évolution de la nature au fil des saisons et pratiquer un peu le jardinage. Les bénévoles de l'association Rencontres nous accueillent à cette occasion. Merci à Pascal, Bernard et tous les amis jardiniers.



*Ecole maternelle R.G. Cadou*



La rentrée s'est déroulée sereinement pour les 115 élèves de l'école élémentaire. L'équipe enseignante a quelque peu changé. Nous retrouvons toujours M. COURTAY en CP, Mme LEVESQUE en CE2 et Mme VIGNERON en CM1. Mme ROGEAUX, partie en retraite, laisse la direction de l'élémentaire ainsi que la classe des CM2 à Mme THIBAULT, déchargée par Mme LEMAITRE tous les lundis et un vendredi sur trois ; la classe de CE1 est assurée par Mme ROGER et le dispositif ULIS par Mme COUPRIE.



Comme les autres années, les classes participeront aux rencontres GESPAC et GESPACOLADES, se rendront régulièrement à la piscine, au TDV, au cinéma, à différents événements et expositions en ville...

Les classes du CE1 au CM2 participeront à la semaine du Souvenir, notamment le 5 novembre au Monument aux Morts, avec d'autres écoles pour chanter une version adaptée de la chanson Le Soldat de Florent Pagny ainsi que le 15 novembre pour découvrir l'organisation d'un orchestre de l'armée.



*Ecole élémentaire R.G. Cadou*

## Bonjour, ici l'école maternelle de Béré !

Nos 78 élèves, répartis dans 3 classes, 4 enseignantes et 4 ATSEMs, vous souhaitent une belle rentrée !



*Autour d'une feuille PS/GS*

Cette année, nos classes sont bien remplies, pour se faire encore plus de copains.

◆ Eva GOUEDARD est l'enseignante des TPS/PS/MS avec 30 élèves. Vanessa Floure, ATSEM, l'accompagne. Eva est aussi la directrice de l'école.

◆ Laura PERRAUD est l'enseignante des PS/GS, avec 23 élèves. Elle est complétée le lundi par Elodie CHOPIN. Marie-Mélanie VERGER est ATSEM sur la classe, les lundis, mardis et jeudis. Chloé ATIMON-CADIOT est ATSEM le vendredi.

◆ Christine PITHOIS est l'enseignante des MS/GS avec 25 élèves. Elle travaille avec Anita MARTINS, ATSEM.

Cette année, nous sommes sur le thème des plantes. Pour cela, la classe des MS/GS partira tous les mois visiter le parc de Choisel, et nous racontera les changements qu'ils ont pu observer dans la nature. Nous travaillerons de même, tous, pour comprendre comment les plantes naissent, vivent et grandissent. Une chose est sûre, elles ne mangent pas de gâteaux, et ne boivent pas de lait... Mais comment grandissent-elles ? Voici un mystère à éclaircir.

Un autre mystère qui nous trottait dans la tête, était le fonctionnement d'un film, et d'un cinéma. Nous aurons la chance d'y aller trois fois cette année. Nous irons aussi à la médiathèque, écouter des histoires et partir à la recherche de livres que nous ne connaissons pas encore.



*Un cochon des trois petits cochons, MS/GS*



*Les traits droits, PS chez les TPS/PS/MS*

Nous irons de plus au théâtre de Verre en fin d'année, ainsi qu'à un spectacle conté proposé par la mairie.

Mais ce n'est pas tout ! Nous savons déjà que nous danserons à la fête de l'ALC (on a déjà hâte) ainsi qu'aux Gespacolades, et à la fête de l'école, en fin d'année.

Nous avons renouvelé notre projet sur l'année avec la maison de retraite de Béré. Les enfants partageront tous les mois un temps avec les résidents volontaires, pour des échanges intergénérationnels qui s'annoncent riches ! Cuisine, chanson, jeux de société, motricité fine, sont quelques unes des activités que nous proposerons aux résidents de faire à nos côtés.

Nous irons aussi à la rencontre de nouveaux copains lors de rencontres sportives tout au long de l'année.

De belles aventures nous attendent, et nous avons hâte de vous les raconter lors d'un prochain article ! A bientôt !

# *Ecole maternelle Béré*

## Le Vendée Globe

L'école Claude Monet travaille sur le Vendée Globe, lien avec notre projet annuel : le Tour du Monde.

"Dans la classe, on travaille sur le Vendée Globe.

On regarde des vidéos, la course.

On a regardé le classement, le nom des skippers.

On a voté pour suivre un skipper"

### Qu'est ce que le Vendée Globe?

"C'est une course de bateaux autour du monde. Elle dure 3 mois. Il va y avoir un gagnant.

Certains veulent gagner pour les associations.

C'est une course en solitaire, sans assistance et sans escale (pas le droit de s'arrêter).

C'est la course la plus longue du monde.

Ils vont passer des zones dangereuses, il y a le "pot au noir" (zone sans vent).

Ils ont besoin de vent pour avancer.

Il peut y avoir des trous dans les bateaux et de l'eau.

Il peut y avoir des dangers mais ils sont prudents.

Il faut faire attention aux animaux, aider une personne qui se noie ou qui a perdu son bateau qui a coulé."



## Ecole élémentaire C.Monet



L'école élémentaire de Béré compte 144 élèves pour cette rentrée 2024. L'équipe enseignante a été renouvelée et nous accueillons Mme Sutter Sylvie en CE1/CE2, Mme Gautron Noémie en CM1/CM2, Mme Robin Aurore à 50 % sur le CE1.

L'école va vivre au rythme de la course en solitaire des 40 skippers du Vendée globe. Tous les CM se rendront au village du Vendée globe aux Sables d'Olonne le mardi 05 novembre où ils pourront admirer les voiliers et être sensibilisés à l'importance de préserver les océans. Ils deviendront nos reporters pour les autres classes. Nous n'oublierons pas nos cycle 2 qui auront eux-aussi leur sortie en rapport avec la nature et la protection animale. Nous souhaitons à tous une excellente année. Et bon vent !



## Ecole élémentaire Béré

L'école maternelle a échappé de peu à une fermeture, nous restons heureusement à 5 classes. Nous avons accueilli une nouvelle collègue, Géraldine GUYON en classe de PS-MS, également Fabienne LAUNAY notre titulaire remplaçante rattachée à l'école a pris le remplacement à l'année de la classe de TPS. Lola GALARD a repris la direction de l'école suite au départ de Soizic PAGEAU en tant qu'enseignante référente.

L'école compte cette année 74 élèves dont une classe de TPS au complet avec 16 élèves.

La répartition des classes s'est faite comme suit :

16 élèves dans la classe de TPS de Fabienne LAUNAY et Maëva BARBIER

18 élèves dans la classe de PS-MS de Morgane ANNE et Mathilde FEUVRAIS

17 élèves dans la classe de PS-MS de Géraldine GUYON et Nathalie LE BONZEC

11 élèves dans la classe de MS-GS de Sandra DARBONVILLE et Chrystèle HUNEAU

12 élèves dans la classe de GS de Lola GALARD et Chrystèle HUNEAU

Laura est arrivée en formation afin de préparer son CAP Accompagnement Educatif Petite Enfance.

Notre projet d'année est la maison, nous allons au fil des périodes explorer diverses pièces de la maison afin de favoriser l'apprentissage du vocabulaire du quotidien de nos élèves.

Cette année encore, les élèves bénéficieront d'intervenants en musique, pour les classes de TPS et PS-MS ce sera Adrien ORHANT, du miste, qui les accompagnera. Pour les classes de MS-GS et GS ce sera Sandrine LEMAITRE qui les accompagnera. Notre thème musical est « Du bruit dans la maison », nous allons explorer les différentes pièces de la maison musicalement que ce soit par des chansons/ comptines ou bien par la création de sons avec du matériel que l'on peut trouver dans nos maisons.

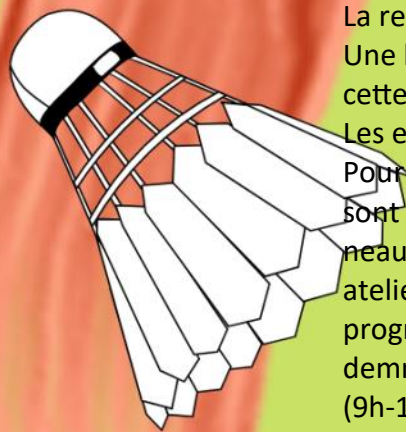
Également les bénévoles de l'association « Rencontres » viendront lire des albums aux enfants le jeudi sur le thème de la maison.

Nous tenons à remercier l'ALC pour leur participation financière à notre sortie scolaire à Nantes en tram-train de l'année dernière ainsi qu'à leur prêt de matériel pour notre fête d'école. L'école participera avec grand plaisir à la fête des écoles de Châteaubriant organisée par l'ALC.



# *Ecole maternelle C.Monet*





La rentrée de l'ALC Badminton

Une belle rentrée pour l'ALC badminton avec 128 inscrits cette année, un record de licenciés !

Les entraînements

Pour les jeunes, les entraînements (destinés aux 9-17 ans) sont assurés par Charles avec entre 25 et 30 jeunes par créneau. Les entraînements comprennent un échauffement, des ateliers pratiques avec des exercices plus techniques pour progresser, puis des matchs pour mettre en application les techniques apprises précédemment. Ils ont lieu le samedi matin à la salle Gauthier avec un premier créneau loisir (9h-10h30) et un deuxième créneau (10h30-12h) préparant davantage à la compétition.

Chez les adultes, l'affluence aux entraînements les mardis et jeudis soir est très bonne. Le tournoi interne de la rentrée du mardi 8 octobre a d'ailleurs réuni 38 joueurs. Les entraînements techniques d'Anne un mardi sur deux depuis octobre font également le plein. Les joueurs sont motivés pour apprendre et progresser dans une bonne ambiance.



# BADMINTON



Une journée d'intégration a eu lieu le dimanche 20 octobre. Au programme : Prison-Island, pique-nique et jeux.

## Reprise des tournois régionaux

Pour les compétiteurs, la saison est lancée. De nombreux amicalistes (jeunes et adultes) ont déjà participé aux tournois de la région représentant ainsi l'ALC Badminton.



## Championnats : Création d'une cinquième équipe cette année et d'une équipe junior !

Petit point sur nos différentes équipes dont le nombre augmente ces dernières années :

**Équipe sénior 1 :** En championnat départemental en division 1 l'an dernier, elle a réussi son pari de la montée. L'équipe est donc cette année en championnat régional division 3 ! Une première pour l'ALC badminton !!!

Première rencontre le dimanche 17 novembre à Don Bosco.

L'équipe est composée de : Cindy Plantard (capitaine) / Amandine Aulnette / Audrey Denoue / Laura Jolly / Andy Papineau-Talbourdeau / David Melka / Fabien Esnault / Steven Renoux

# Alleeeeeezzz



**Équipe sénior 2 :** En championnat départemental division 2 l'an dernier avec une nouvelle composition d'équipe, le maintien n'a pas pu être assuré. Cependant, l'équipe va tout donner cette année pour reprendre sa place en D2. La première victoire a eu lieu le mardi 5 novembre : 8/0 face à Don Bosco. Bien joué l'équipe 2 !

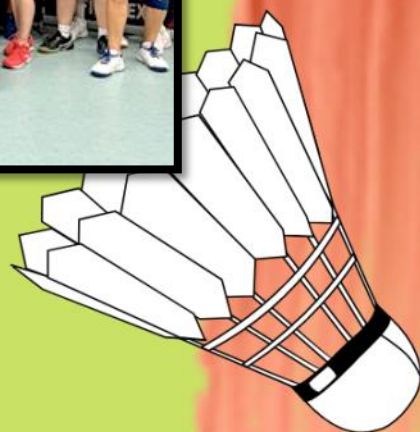
L'équipe est composée de : Nicolas Taupin (capitaine) / Jérémy Cerisier / Melaine Bardoul / Vincent Esnault / Anne Legrais-Ozberk / Gaëlle Massiot / Morgane Richard / Mélanie Esnault

**Équipe sénior 3 :** En championnat départemental en division 5 l'an dernier, elle a aussi réussi son pari de la montée. L'équipe est donc cette année en division 4 ! La première rencontre a eu lieu le jeudi 7 novembre au CMS de Châteaubriant : victoire 6-2 contre Nort-sur-Erdre. Bravo l'équipe 3 !

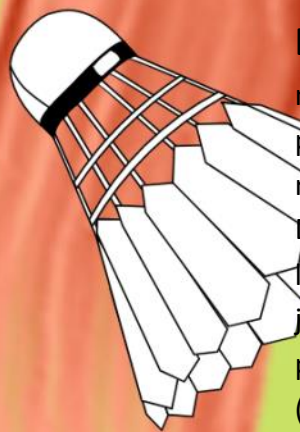
L'équipe est composée de : Julien Regal (capitaine) / Adrien Burette / Marc Kauffmann / Maxime Thiery / Timothée Simon / Camille Tison / Lou-Ann Ferey / Mélanie Priou / Olivia Lheriau



# Chatooooooooooooo !



# BADMINTON



# BADMINTON

**Équipe sénior 4 :** Créée cette année, elle commence le championnat départemental en division 5. La première rencontre a eu lieu le jeudi 25 octobre à Don Bosco. Défaite 7/1 pour l'ALC mais les joueurs ont pris beaucoup de plaisir à jouer. L'équipe est composée de : Tiphaine Gautreau-Beru et Lucie Horeau (capitaines) / Anaëlle Fidri / Elodie Nouailletas / Lola Galard / Nolwen Alain / Alban Bossard / Elian Krolewicz / Erwan Courapied / Mathéo Patrie / Noah Diais Carre / Pierre Gautreau



**Équipe vétérante :** Créée l'an dernier, elle a débuté le championnat départemental en division 4 et a également réussi le pari de la montée ! L'équipe est donc cette année en division 3. La première rencontre aura lieu le jeudi 14 novembre contre Sainte-Luce-sur-Loire au CMS de Châteaubriant.

L'équipe est composée de : Anne Legrais-Ozberk (capitaine) / Amandine Aulnette / Cindy Plantard / Jérémy Cerisier / Nicolas Taupin / Richard Hervé / Matthieu Rabouan

**Équipe junior :** Elle a été créée cette année avec un entraîneur (Charles Menard) et de nombreux jeunes motivés. Objectifs de la saison : découvrir la compétition et prendre du plaisir ! Cette création d'équipe junior souligne l'évolution et la dynamique de notre sport dans la ville de Châteaubriant !

## Événements organisés et Dates à retenir

### Foire de Béré 2024 : La Chaumière et le Bad Mario :

Merci à tous les bénévoles de l'ALC qui ont assurés le bon fonctionnement du restaurant et de l'événement dans une belle ambiance malgré la météo ! Le Bad Mario a donné le sourire et l'envie de découvrir le bad à de nombreux visiteurs. Une belle expérience !





# BADMINTON

**Soirée Bad'Halloween le 01/11/24** : Une soirée conviviale au profit du Téléthon. Merci à tous les joueurs qui ont participé au tournoi loisir organisé et aux visiteurs d'être venus ! Merci aux bénévoles qui ont permis le bon déroulement de la soirée !!! 🍁🍁🍁



**Soirée Tartiflette le 18/01/25** : Vente de tartiflettes sur place (local de l'ALC) ou à emporter. Réservez par mail : [alcbad44@gmail.com](mailto:alcbad44@gmail.com).

**Tournois internes** : Tout au long de la saison, le club propose quelques tournois internes, toujours sous une formule de doubles qui ravit tous les participants.

**Tournoi officiel vendredi 14 mars 2025** : Le club organisera son tournoi officiel mixte en nocturne au CMS de Châteaubriant. N'hésitez pas à venir encourager nos équipes !

Pour plus d'informations sur notre club et les événements organisés dans l'année, voici le lien vers notre site : <https://www.alcbadminton.com/>

**Bonne année sportive à tous et à bientôt au prochain bulletin !**







Bonjour à toutes et à tous,

La saison sportive 2024 / 2025 est lancée depuis plusieurs semaines et nous mettons tout en œuvre pour faire vivre à nos licenciés une saison exceptionnelle, par le biais des championnats bien entendu, mais aussi par diverses activités tout au long de l'année. Notre volonté avant tout, est de partager avec vous la passion du basket.

Nous sommes 160 licenciés pour cette nouvelle saison, l'effectif est le même que la saison précédente. Nous avons 13 catégories engagées en championnat. L'ensemble des entraînements sont réalisés par nos dirigeants, ainsi que notre nouveau alternant BPJEPS Matis BOURGINE. Il a pour missions d'animer les séances et de proposer des exercices divers et variés. Mais aussi gérer avec l'aide des membres du club, la communication, les événements internes du club tout le long de la saison. Les entraînements se font dans plusieurs gymnases (Gymnases Gauthier, Guy Môquet et la Villes aux roses). N'hésitez pas à consulter les horaires d'entraînements sur notre site internet <https://alc-basket.kalisport.com>

- ◆ Côté féminin, nous comptons maintenant cinq équipes engagées en championnat (U11, U13, U15, U18 et SENIORS). C'est une vraie satisfaction de perpétuer les catégories féminines en championnat et nous sommes heureux de garder cette bonne dynamique. Les U18 ont participé à une journée d'intégration organisée par leurs coachs Léa Challoy et Léa Leduc en début de saison. Elles ont participé à plusieurs activités de cohésion d'équipe et elles ont fini par du paddle à l'étang de Vioreau. Une journée passée dans la bonne humeur, les filles étaient ravies.
- ◆ Côté masculin, nous engageons sept équipes (U11, U13, U15 A, U15 B, U18 A, U18 B et seniors). Nous sommes également heureux de compter sur une deuxième équipe dans la catégorie U18. Le nombre de licenciés est en hausse. Nous maintenons également cette saison deux équipes en U15. Malheureusement, nous n'avons plus d'équipe U21 d'engagée en championnat à la suite de nombreux départs. C'est une déception pour le club de ne plus avoir cette catégorie qui évoluait en D1 l'année précédente. Mais nous sommes sûrs de voir renaître cette catégorie l'année prochaine.
- ◆ La catégorie U9 est toujours engagée en championnat sous forme de plateaux, mélangeant exercices de basket et matchs. Ils débiteront leur 1<sup>er</sup> match, le 16 novembre au gymnase Gauthier.
- ◆ L'effectif senior masculin débute la première phase du championnat en étant 4<sup>ème</sup>. De nouveaux joueurs ont permis de renforcer l'effectif. Un bon début de saison, l'objectif étant de se maintenir en D3 lors de la première phase.
- ◆ Les séniors féminines sont de plus en plus nombreuses avec un effectif de plus de 12 joueuses. Le groupe est toujours aussi soudé et convivial. Elles sont actuellement 3<sup>ème</sup> avec deux victoires et deux défaites. Elles sont également engagées en coupe de Loire-Atlantique, elles débiteront leur 1<sup>er</sup> match dimanche 3 novembre.
- ◆ Depuis plusieurs années, les bénévoles, licenciés, se battent pour maintenir le club. Des objectifs ambitieux à la hauteur de nos moyens mais surtout une conduite exemplaire, du respect et du beau jeu. Voilà tout ce que nous souhaitons pour l'ALC Basket.  
J'invite les joueurs et les parents des joueurs qui ne sont pas encore partie prenante dans notre club, à venir nous rejoindre de temps en temps. J'invite les amoureux du basket-ball et intéressés pour agir positivement sur le contexte social et sportif, à nous rejoindre, en espérant qu'ils soient toujours plus nombreux et présents à nos côtés, pour le bon fonctionnement de notre association. Nous avons réellement besoin de nouveaux bénévoles voulant s'engager dans différentes tâches comme la communication, la gestion du matériel, la gestion des tables, arbitrage, etc... Le but étant de créer un bureau solide avec des responsabilités partagées.



# BASKET

Vous avez choisi de nous faire confiance en inscrivant votre enfant, en vous inscrivant ou en renouvelant votre licence et je vous remercie de votre confiance envers nos bénévoles, licenciés et accompagnants. Il est important de pouvoir compter sur l'ensemble de ses membres, avec les qualités et les défauts de chacun d'entre eux, dans le dialogue, la confiance et la convivialité.

Nous n'avons toujours pas la possibilité d'obtenir plus de créneaux la semaine. C'est un problème qui dure depuis plusieurs années maintenant... Cela devient difficile pour nous, lorsque l'on doit accueillir 30 joueurs U15 ou U18M sur un même créneau.

On vous attend nombreux au gymnase Gauthier pour encourager nos jeunes et nos moins jeunes. Vous pouvez retrouver toutes nos informations sur notre page Facebook, Instagram et sur notre nouveau site internet <https://alc-basket.kalisport.com/>.

Je tiens à remercier une nouvelle fois, les Entraîneurs, Coachs, Dirigeants, Parents Accompagnateurs.

A très bientôt et bonne saison à toutes et tous,

**Thibaut PENIGUEL**

**U13F**



**U15M1**



**BASKET**



# BASKET



**U15M**

**U15F**



**U18M1**



**U18 F**



**SENIORS F**

**BASKET**

# ECOLE DE FOOT PRÉFORMATION & FORMATION

Nouvelle saison et nouveaux objectifs pour les jeunes de la section foot de l'ALC ! Avec une augmentation des licenciés pour chaque catégorie et notamment dans la catégorie U6-U9 avec pas moins de 40 jeunes pratiquants, L'ALC section foot a des ambitions dans la formation de ses jeunes. L'arrivée de Jérôme HALLET en tant que salarié et éducateur socio-sportif aux côtés de Nathanaël DEVALET permet également au club de s'épanouir et d'élargir son champ d'action, en proposant notamment des actions auprès de publics variés dans le secteur, en lien avec certains organisme comme France Travail ou encore la MFR de Châteaubriant.

Avec pas moins de 30 licenciés en moyenne pour toutes les catégories jeunes, L'ALC section foot compte de nombreuses équipes en cette saison 2024-2025 : 2 en U6-U7, 6 en U8-U9, 2 en U11 et l'arrivée prochaine d'une 3<sup>ème</sup> équipe, 3 en U13, 2 en U14-U15 et 2 en U16-U18, le club fait le plein de licenciés, ce qui permet aux éducateurs de travailler dans de bonnes conditions lors des entrainements, et d'adapter le travail pour tous, afin que chacun s'épanouisse pleinement et à son rythme.



Et cela se ressent lors des Samedis ! Une deuxième place pour nos U15A et Nos U17 lors de la première phase, une montée en D2 pour nos U18 en étant invaincu (avec une élimination serrée au 2<sup>ème</sup> tour de Gambardella face au SCNA Derval, en D1) et de très bons résultats pour nos 2 équipes U11 viennent couronner un bon investissement de nos jeunes lors des entrainements, et démontrent leur écoute et leur volonté d'appliquer les consignes des éducateurs et dirigeants





Le Club à également été présent lors de la Foire de Béré en Septembre, avec cette année la présence à l'Exporama et la tenue d'un Stand : Une Cible de Fléchette Géante avec des Ballons. Tout le week-end les visiteurs ont pu venir se tester sur la cible en tentant de réaliser le meilleur score ! Durant ce mois de septembre, le club a également pu recevoir une formation du District, ce qui a permis à 5 de nos éducateurs de se former sur les bonnes pratiques et techniques d'entraînements à destinations de nos jeunes.



***Un pas de plus vers la structuration du club et la volonté de ce dernier de se développer.***

Également, le traditionnel Tournoi Indoor « U12-U13 Champions Cup » s'est déroulé durant le mois d'octobre, en réunissant essentiellement des clubs du secteur, voyant les jeunes du GJ Pierre Bleue l'emporter face à L'USA Pouancé. Une jolie 4<sup>ème</sup> place pour nos Amicalistes est à noter. Durant ce Tournoi, nos éducateurs ont proposé un atelier PEF (Programme Educatif Fédéral), autour de plusieurs thématiques grâce à la « Roue du PEF », comme le Fair-Play, l'Arbitrage, la santé, l'environnement ou encore la culture Foot. L'idée ? Un quizz sur une de ces thématiques tirées au Hasard grâce à la roue, suivi de questions essentiellement sur la culture Foot, tout cela sous forme de challenge et de points cumulés par joueurs et par équipe, et à ce jeu, ce sont les jeunes de Martigné-Ferchaud qui se sont imposés ! Un bon moyen de transmettre certaines bonnes pratiques et règles de vie ou du jeu à tous ces jeunes footballeurs venu également tester leurs connaissances Footballistiques.



Par ailleurs, le club a également organisé durant les Vacances de la Toussaint, une semaine de stage à destination de toutes les catégories, avec des activités diverses proposées en fonction des catégories. Visite à la ferme, Futsal, sensibilisation Arbitrage, Paintball ou encore visite de la carrière des Fusillés ont entre autre rythmé ces Stages, tout cela accompagné de nos deux éducateurs Jérôme et Nathanaël. Une semaine qui permet aux jeunes de s'ouvrir à différents loisirs et activités culturelles, tout en restant dans le cadre du Football.



# FOOTBALL



Enfin, la deuxième phase venant tout juste de commencer, de nouveaux objectifs ont été fixés pour toutes nos catégories, pour permettre une progression continue de tous nos jeunes et un épanouissement total.

## LES ÉQUIPES SENIORS

Pour ce qui est du début de saison des Seniors A, l'entame de cette nouvelle Aventure 2024-2025 est plutôt moyenne, notamment en coupe avec des éliminations précoces en Coupe de France, de Pays de La Loire, Mais également en coupe du district face à un adversaire hiérarchiquement inférieur. Du côté Championnat, le début est satisfaisant puisque l'équipe enregistre une défaite en six matchs... et une place de 6<sup>ème</sup>. Une progression dans l'utilisation du ballon en jouant au sol est à noter, avec plus de simplicité dans les choix. Le Championnat est cette année très relevé dans cette division de Départementale 1, avec 5 équipes minimum à être reléguées en D2 sur 12 équipes, ce qui amène des matchs très disputés. Cette saison il y'a une augmentation de joueurs à l'entraînement avec en moyenne 25 joueurs minimum par séance dû aussi à de nouvelles arrivées.



## SENIORS A



## SENIORS B

Pour le groupe Seniors B qui évolue en D3, c'est un bon début de saison avec 4 victoires et 2 défaites... un bon état d'esprit, un vestiaire qui vit bien et une envie de vouloir gagner les matchs viennent récompenser les joueurs avec une belle 4<sup>ème</sup> place, à 3 petits points du premier. Des joueurs qui s'entraînent mais attention, rien n'est acquis puisque la saison est encore longue, il ne faudra donc pas baisser de régime pour continuer à avoir des résultats et réaliser les objectifs fixés...





Enfin, pour le groupe Seniors C en D4, C'est un début de saison décevant , avec un effectif plus large que la saison passée et partiellement renouvelé.

En effet, après un 1er match de championnat encourageant et de bonne qualité lui permettant d'obtenir le point du match nul face à un très bel adversaire, la suite a été plus délicate. Pourtant pas surclassée par ses adversaires dans le jeu, en championnat, elle se retrouve avec 4 points après 5 matchs joués, et une seule victoire face à la lanterne rouge. Ce n'est pas au niveau des espoirs mis en cet effectif.

Éliminée de la Coupe de District au 2ème tour puis du Challenge de District également au 2ème tour, les 2 fois par des adversaires hiérarchiquement inférieurs, c'est insuffisant pour cette équipe qui avait atteint les 16èmes de finale du Challenge la saison passée.

Le bilan du début de saison pour ce groupe est donc loin des objectifs fixés en début de saison. Il va donc falloir que ce groupe s'unisse et se mobilise pour mieux figurer dans ce Championnat de D4 d'un niveau très équilibré et relevé. C'est tout à fait possible si tous se donnent les moyens d'y parvenir. Une chose est sûre, il ne faut rien lâcher !



## SENIORS C

*Félicitations à tous les seniors et encadrants pour ce début de saison !*

# FOOTBALL



LA discipline qui monte, qui monte, qui monte !!!

Encore une très belle saison pour la section GR qui s'est terminée sur les chapeaux de roue par un gala magnifique, à l'image de l'investissement des gyms, des entraîneuses, des bénévoles et parents. Petit retour sur les moments forts :

Quand Disneyland s'invite à Châteaubriant (17/12/23) : Ce fut un vrai moment festif autour d'un bon vin chaud et qui a mis plein de paillettes dans les yeux des petits et grands ! Un spectacle digne de la grande parade !



GR

**Des compétitions de haut niveau :** Les compétitions se sont enchaînées et nous ont permis de voir l'évolution de nos gyms au fil de leurs passages. À l'issue des régionales en Bretagne, les masses chorégraphiées (aux massues) et le pré-collectif 1 (au ruban) ont pu se présenter au Championnat de France qui s'est déroulé près de Lyon en mai dernier. Même si le podium n'était pas au rendez-vous, nos gyms méritent toutes nos félicitations pour leurs performances !!!

**Un gala majestueux :** Sur le thème des comédies musicales, le théâtre de verre s'est transformé le temps d'une soirée en une véritable scène de cinéma. Une vraie consécration du travail, de l'imagination, de l'investissement des gyms et de leurs entraîneuses. Vivement le prochain !

**GYMNASTIQUE RYTHMIQUE**  
Les Castelbrintaïses qualifiées pour le national



« Le week-end de Pâques avait lieu une compétition régionale de gymnastique rythmique à Brest (Finistère) à laquelle participait l'Amicale laïque de Châteaubriant. Avec de très bons résultats à la clé. « Les masse-cho obtiennent la première place et sont qualifiées pour le national à Pierre-Bénite les 25 et 26 mai, dans le Rhône. Le pré-co 1 termine 6e sur 15 équipes. Elles sont repêchées et vont donc aussi participer au championnat national. » ALC GR



La saison 2024-2025 s'annonce prometteuse pour la section Gymnastique Rythmique (GR) de l'ALC Châteaubriant, avec des ambitions renouvelées et une dynamique de groupe forte, tant chez les gymnastes que parmi les supporters.

La section GR victime de son succès : L'effet JO peut-être, ou une plus importante visibilité sur les réseaux sociaux, les effectifs sont en hausse et la section n'a pas pu satisfaire toutes les demandes d'inscription, notamment à la suite du forum des associations ou le stand a été assailli.

Cette année, 12 équipes, soit 83 gyms, s'entraînent au gymnase de la Ville aux Roses, encadrées par 20 entraîneuses, dont 10 sont mineures.

### **Nos équipes :**

- Débutantes : 13 gyms, entraînées par Amandine, Louane et Typhaine
- Circuit jeunesse débutante : 8 gyms, entraînées par Ombeline et Zelda
- Circuit jeunesse initié : 8 gyms, entraînées par Maëlle
- Circuit jeunesse confirmé : 8 gyms, entraînées par Manon et Iléana
- Masse chorégraphiée : 7 gyms, entraînés par Jeanne-Marie et Laurette
- Pré-collectif 1A : 7 gyms, entraînées par Louise et Perrine
- Pré-collectif 1B : 6 gyms, entraînées par Morgane et Jeanne
- Pré-collectif 2 : 4 gyms, entraînées par Pamela
- Pré-excellence 1 : 5 gyms, entraînées par Adèle et Floriane
- Pré-excellence 2A : 5 gyms, entraînées par Charlotte
- Pré-excellence 2B : 6 gyms, entraînées par Floriane et Nathanaëlle
- Duo excellence 2 : 4 gyms, entraînées par Salomé

L'entraînement « spécifique corpo » mis en place l'année dernière est renouvelé cette saison pour les équipes à partir de masse-chorégraphié, les mercredis à partir de janvier prochain. En attendant, un petit nouveau, appelé « spécifique individuel » a pris le relais... Il est ouvert aux gyms qui **doivent** concourir en individuel cette année ! Cet entraînement se déroule les mercredis avec Amandine et Salomé ; et les samedis avec Colleen, Elsa et Nathanaëlle.

Une volonté de travailler la cohésion et l'identité de la section : Entraîneuses, membres du bureau, parents et gyms ont pu travailler ensemble pour définir les orientations que tous souhaitent mettre en avant et impulser pour la section GR : bienveillance, respect, cohésion. Un bon petit groupe de parents et gyms ont planché sur le sujet sous la houlette d'Isabelle MEREL pour réaliser une charte sportive qui permettra d'airmer l'identité de la section.

À noter également, l'ouverture d'une boutique en ligne pour nos gyms via notre partenariat avec Intersport.

Un investissement de plus en plus important : Cette année, de très nombreux bénévoles se sont mobilisés pour assurer le service de la Chaumière à la Foire de Béré. Gyms, parents de gyms, membres du bureau et pièces rapportées, tous et toutes ont relevés leurs manches pour le plaisir des clients !

À noter également, deux nouveaux parents ont rejoint le bureau à la suite de l'assemblée générale de la section : Romain et Soleyn, bienvenue à vous 2 !



# GR

## Composition du bureau pour cette nouvelle saison :

- Présidente : Marilyne EVIN
  - Vice-Présidente : Pamela RIPAUD
  - Secrétaire : Laëtitia HAMON
  - Secrétaires adjointes : Christine METTIER et Karen COLIN
  - Trésorière : Marinette NIZON · Trésorière adjointe : Stéphanie RIPAUD
  - Communication et réseaux sociaux : Nathalie BOUSSIN, Louise EVIN et Elsa BOUSSIN
  - Photos/Vidéos : Nathalie ROLLANT et Madeleine BAUMY
  - Formation : Amandine BOUCHERIE
  - Achats évènements : Jeanne EVIN
- Autres membres : Romain BARRACAND et Soleyn PAILLARD

Le collège entraîneur est composé de Floriane BIRRAUD, Morgane CADIO-FOUILLEN, Colleen CLOUET, Jeanne EVIN, Nathanaëlle MAUDET, Salomé MEREL et Charlotte RICOU. Cette équipe de choc assure la supervision des entraîneuses et des équipes, définit l'organisation des équipes, prépare et organise les événements sur le plan technique et assure l'interface avec l'UFOLEP, la Bretagne et le bureau.

À noter également, la forte implication des gyms dans la formation, guidées par Amandine BOUCHERIE.

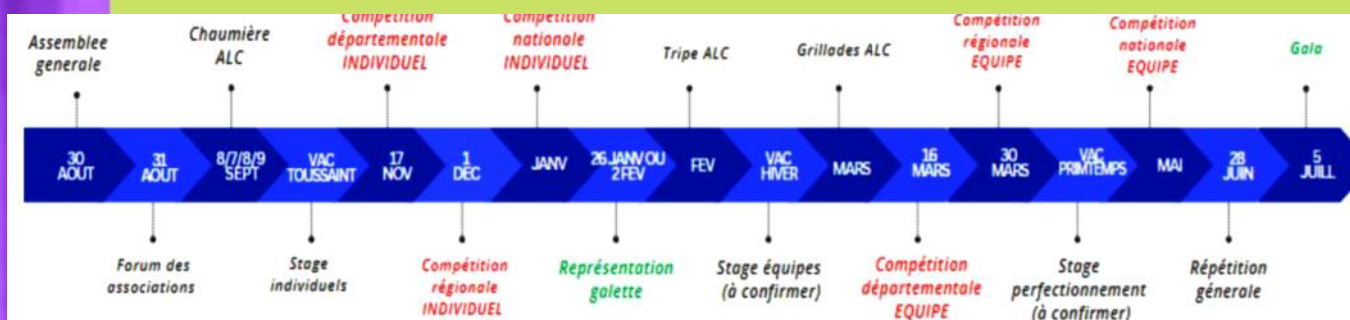
Un soutien essentiel des supporters : La force de la section GR de l'ALC Châteaubriant, c'est aussi l'énergie que lui apporte ses supporters ! Parents, amis, et membres de l'association sont toujours là pour encourager les gyms, que ce soit lors des compétitions ou des événements locaux. Ce soutien est un vrai moteur pour nos gyms, qui donnent le meilleur d'elles-mêmes à chaque prestation.

## Des projets pour atteindre l'excellence

Cette année, les gyms à partir des masse-chorégraphiés doivent se présenter aux compétitions en individuel. Pour les préparer au mieux à ces échéances et faire descendre le stress, un stage individuel obligatoire est prévu le 2 novembre pendant les vacances de la Toussaint.

Dans le même but, il est également prévu de resolliciter Axelle JOVENIN, championne de France en 2018, pour un stage de perfectionnement pour préparer les gyms pour les individuels.

## Les évènements à ne pas manquer cette saison



Avec un tel investissement et une ambiance aussi positive, cette nouvelle saison promet d'être une très belle aventure pour la section GR de l'ALC Châteaubriant.

Merci à toutes celles et ceux qui soutiennent nos gyms et à très vite pour de nouveaux exploits !

Restez connectés !



« GR Alc Châteaubriant »



« alc\_gr »



« @alc\_gr »



bureaualcgr@gmail.com

**2024-2025**, une nouvelle saison se profile avec des objectifs et des projets plein les têtes, objectifs sportifs pour commencer et objectifs pour faire rayonner notre section par des événements multiples.

Nous sommes 15 membres à gérer nos quelques 250 licenciés (au 5 novembre) :

**Présidente** : Annie BRARD

**Vice-Président** : Guillaume FEUVRAIS

**Secrétaire** : Arnaud BIZEUL

**Secrétaire Adjoint** : Antoine TUSSEAU

**Trésorière** : Marianne HOREAU

**Trésorier Adjoint** : Patrick HOREAU

**Partenaires & Boutique** : Alexandra GUILLOIS

**Communication** : Elodie DUGUE-DAUFFY

**Intendance Achats** : Mathilde FEUVRAIS, Thierry MALGOGNE, Dominique ROBERT

**Membres** : Maëlle COUSSEAU, Erwan THEBAULT, Hugo BUISSON & Gaétan BOULAY



Cette saison est marquée par un changement au sein de notre Section. En effet, Baptiste, après 5 années passées à nos côtés, a émis le souhait de muter vers la région Nantaise. Nous avons donc proposé ce poste à notre alternante, Anaëlle COUEDRO. Anaëlle a donc pris en main nos jeunes licenciés le 31 août dernier. Elle développe aussi notre Handball au sein des écoles primaires de Châteaubriant ainsi que sur la Commune d'Erbray cette année. L'an passé, nous étions présents à Fercé et la saison prochaine, ce sera certainement Saint-Vincent-des-Landes qui bénéficiera de notre salariée. Anaëlle organise aussi nos stages durant chaque vacance scolaire. Nous sommes ravis qu'elle fasse ses premiers pas dans la vie professionnelle à nos côtés. Anaëlle est déjà force de proposition puisqu'elle nous a organisé un déplacement pour encourager l'équipe phare du Handball du Département le HBC Nantes le 4 décembre prochain contre le club allemand MAG-DEBURG en Ligue des Champions.

Pour ce qui est des objectifs sportifs, nous avons mis en place une nouvelle architecture au sein du club. Le responsable technique est Nicolas GUILLOIS. Nicolas est assisté, dans cette tâche, par Sandrine BOULANGER, responsable du secteur Féminin et Dominique GUEGUEN, responsable du secteur Masculin.

Les rôles de ces personnes sont essentiels pour notre développement sans compter les 15 entraîneurs & managers qui prennent en charge nos collectifs. A ce nombre, il faut ajouter nos 7 jeunes qui s'investissent auprès du groupe Baby Hand et notre Ecole de Hand et ce, sous la houlette d'Alexis POUPART.

Mais, il faut avoir en tête toutes les obligations techniques de la Ligue et de la Fédération que cela impose. Nous travaillons sur la formation de nos bénévoles (techniciens en recyclage) et la formation de nouveaux arbitres. Je remercie nos arbitres (Frédéric BOUQUIN, Caryl BOMBARDIER, Jules EVENNO-GALEN) qui n'hésitent à prendre le sifflet chaque week-end. Je remercie aussi Enzo MALGOGNE qui suit la formation d'arbitre puisque nous devons compter 4 arbitres diplômés pour nos 3 équipes Seniors. Sans eux, ces équipes Seniors seraient sanctionnées sportivement.

Nous avons, cette saison, aussi un stagiaire en la personne de Maxence RACAPE. Nous sommes ravis d'accueillir Maxence au sein du club qui est en études STAPS à Angers.

Nous avons, à partir de cette saison, demander un engagement auprès des parents afin d'être à la table de marque. Il nous faut 2 parents à chaque rencontre. Certains parents sont donc licenciés et nous prêtent main forte chaque week-end. Merci à eux pour ce bel engagement à nos côtés.

Pour ce qui est des projets à venir, nous organisons le 9 novembre une grande soirée Nov'Hand beer Fest, puis viendra une soirée Noël le 7 décembre pour achever l'année 2024, soirée couplée avec la réception de nos partenaires que je remercie de nous suivre encore et toujours. **N'hésitez pas... Rendez-vous le samedi au Centre Municipal des Sports.**

*Annie BRARD*

**HANDBALL**

Vente de gâteaux  
au profit d'Octobre  
Rose – lutte pour le  
cancer du sein

**La solidarité  
avant tout !!**



## SENIORS MASCULINS 1



Début de saison compliqué pour le groupe 1 de nos Seniors Masculins. Nous perdons les 4 premiers matchs de très peu de buts.

Ces défaites sont dues à un manque d'application du collectif. La qualité des passes et de tirs au but n'y étaient pas plus.

Mais il y a du positif avec la victoire contre Sud-Mayenne. Le sérieux des joueurs du début jusqu'à la fin de la rencontre y est pour beaucoup. J'espère que la pause des vacances de la Toussaint aura fait du bien afin que les joueurs reviennent en forme pour la suite du championnat. **Kane LE BECHENEC**

## SENIORS MASCULINS 2

Début de saison compliqué avec 5 défaites en championnat.

Le collectif est jeune, composé des -19, de nouveaux joueurs et de quelques gars qui évoluaient avec nous ces dernières saisons.

Nous repartons de zéro. Il nous faut travailler et attendre que l'alchimie prenne pour espérer une première victoire. Les résultats n'affectent pas le moral de l'équipe. Les gars ont le bon état d'esprit et montrent de très belles phases de jeu lors des rencontres.

Je reste sur un bilan mitigé mais néanmoins encourageant pour la suite.

**Antoine Tusseau**

# HANDBALL

Début de saison correcte, même si le championnat est très décousu et que la dynamique peut vite se casser.

L'objectif, fixé par le collectif, « finir dans les 4 premières places » semble atteignable si l'investissement à l'entraînement se poursuit convenablement.

*Tristan LE GUERN*

## SENIORS FEMININES 1



## MOINS DE 17 FÉMININES



L'équipe moins de 17 participe pour la 1ère fois au délayage d'accèsion au championnat régional.

Ce nouveau collectif accueille 6 joueuses qui évoluaient en U15 féminin la saison dernière.

L'investissement à l'entraînement est irréprochable mais les filles vont vite voir que cela n'est pas suffisant.

Les 4 premiers matchs seront autant de défaites. L'accèsion à la région ne sera pas possible mais l'important est de progresser.

Pour cela, il faut que l'état d'esprit change et que les filles se mettent en mode compétition et non plus loisirs.

*Sandrine BOULANGER et Nicolas DUGUE*

Après une saison remarquable, où l'équipe a terminé « Champion de Division 3 Départementale », nous avons inscrit cette équipe, pour cette saison, dans le championnat Pré-Régional. Nous comptons 3 victoires pour autant de défaites, dont 2 avec 1 but d'écart. Mais il nous reste 4 journées pour tenter d'obtenir la 2ème place du groupe qui serait qualificative pour le championnat régional de la catégorie. Nous sommes encore dans la course.

Ce groupe est composé de 12 joueurs (8 nés en 2009 et 4 nés en 2010).

Ils s'entraînent 2 fois par semaine et ils font un 3<sup>ème</sup> entraînement tous les 15 jours. C'est un groupe avec un gros potentiel, mais il ne l'exploite pas complètement. C'est mon objectif principal de faire éclore ce potentiel à 100%.

## MOINS DE 16 MASCULINS



*Dominique GUEGUEN*

## MOINS DE 14 MASCULINS



L'équipe des -14 est composée de 15 joueurs, incluant des 2<sup>ème</sup> année, des joueurs montés de -12 et quelques nouveaux.

Les garçons s'entraînent trois fois par semaine. Pour cette première phase, nous évoluons en Excellence Départementale ce qui nous permettra de déterminer si nous accéderons à la D1, D2 ou D3, ce qui est déjà un bon niveau.

Nous avons mal commencé la saison avec seulement une victoire pour cinq défaites. Il nous reste encore quatre matchs à jouer, et rien n'est perdu. Pour accéder à la D2, tout dépendra des scores adverses, mais il nous faudra gagner nos quatre matchs. Malgré ces défaites, les garçons restent assidus, motivés, avec l'envie d'apprendre. Notre point faible reste la défense ; nous travaillons dessus depuis début septembre. Cela s'améliore, mais nous n'arrivons pas à maintenir une défense solide pendant 50 minutes. Cela ne nous décourage pas. Restons déterminés, nous savons que le travail finira par payer.

*Anaëlle COUEDRO, Marie LEMOINE et Théo FEUVRAIS*

L'équipe -13F est composée de 17 joueuses. Certaines évoluaient déjà dans cette catégorie la saison passée. Pour certaines, c'est une première année en catégorie U13. Nous évoluons dans le championnat excellence. Le niveau est plutôt relevé, avec des équipes aguerries, proposant un bon niveau de jeu et de l'intensité en défense.

Nous comptabilisons 1 seule victoire pour 6 matchs mais avons su hisser notre niveau de jeu malgré tout. Preuve en est, notre dernier match contre Mésanger où nous nous inclinons 26-14, après un match aller perdu 43-15. Nous devons donc continuer à nous accrocher et montrer plus de régularités dans nos matchs aussi bien offensivement que défensivement.

Pour cela, on peut compter sur l'assiduité et l'investissement des filles aux séances d'entraînement.

*Ana BADAN, Elodie DUGUE-DAUFFY, Anaëlle COUEDRO*

## MOINS DE 13 FÉMININES



# HANDBALL

## MOINS DE 12 A MASCULINS

Le collectif U12 est composé de 2 équipes, une équipe A qui évolue en D2 et l'équipe B qui évolue en Honneur B. Ils sont au total 19 joueurs autant vous dire qu'il ne faut pas trop d'absences le week-end sinon cela met en péril un des 2 collectifs lors du match.

L'objectif de cette saison n'est pas forcément de finir premier dans chacun des championnats. Cela va être très compliqué mais c'est plutôt une année d'apprentissage des savoir-faire individuels pour chaque joueur et chaque collectif (A et B) qu'il faut chercher. Le but est de leur faire acquérir aux mieux les compétences handballistiques.

Au sein des 19 joueurs il peut y avoir un écart important en terme de niveau de jeu donc chacun va progresser à sa vitesse mais l'objectif c'est qu'il progresse. Pour cela, il faut aussi que les joueurs soient



## MOINS DE 12 B MASCULINS



motivés et qu'ils acceptent de travailler aux entraînements, pour le moment ils adhèrent.

Nous travaillons à plusieurs sur ce groupe : Anaëlle COUEDRO avec Noé GUILLOIS en soutien le mercredi après-midi à l'entraînement et Maxence RA-CAPE, Noé et moi le vendredi soir au gymnase Gautier pour la deuxième séance d'entraînement de la semaine. Maxence et moi-même coachons l'équipe B mais Maxence est le coach principal. Noé et moi-même suivons l'équipe A. Bonne saison à tous !

*Nicolas GUILLOIS*

## MOINS DE 11 MIXTE A

Le collectif -11 Mixte A est inscrit en honneur A Départemental.

Il est composé de 8 garçons et 3 filles. Après 3 journées, nous comptons 3 défaites mais les écarts se réduisent.

Le groupe a trouvé une bonne cohésion entre les garçons et les filles.

Ce groupe est très investi lors des entraînements et des matchs.

Une belle saison est à venir pour ce collectif.

*Dominique GUEGUEN et Magali THOMIN*





## MOINS DE 11 MIXTE B



Le collectif -11 Mixte B est inscrit en Honneur B Départemental. Il est composé de 7 garçons et 5 filles. Après 3 journées de championnat, cette équipe compte 3 défaites. C'est un groupe avec beaucoup de nouveaux qui découvre le niveau et surtout la pratique. Ce groupe est encadré par Dominique et Magali. Il est suivi en match par Erwan.

**Erwan THEBAULT**

Ce début d'année, auprès de cette nouvelle génération de Baby Hand, est très agréable. Il y a un bon groupe et un effectif plus réduit que l'année dernière. Nous avons des joueurs et des joueuses motivés et attentifs, toujours prêts pour effectuer les exercices proposés. Nous attendons maintenant le reste de l'année pour les faire évoluer de plus en plus dans l'esprit collectif et les valeurs du sport et du club. Nous avons toujours un grand nombre d'encadrants & encadrantes que l'on peut remercier de leur présence tous les samedis matin pour accompagner ce collectif.

Encadrants : Coraline LEPICIER, Erin DUGUE, Lou BERTIN-DUEZ, Maxence RACAPE, Ambre GRIMAUD, Antonin GUILLOIS, Juliette BOUDET et Anaëlle COUEDRO  
**Alexis POUPART**

## BABY HAND

## ÉCOLE DE HANDBALL

Ce début d'année auprès de notre École de Hand se passe très bien. Dans la continuité pour certains et la découverte pour d'autres. L'apprentissage des premières bases se passe également parfaitement. Nous continuons, cette année 2024-2025, avec un effectif plus grand que la saison dernière. On peut donc remercier les nombreux encadrants qui vont les accompagner durant toute l'année pour les former. Les règles de bases sont mémorisées et appliquées. Ce qui va leur permettre de pouvoir débiter la saison des tournois avec une meilleure connaissance du jeu et des victoires en perspective, nous l'espérons.

Encadrants : Coraline LEPICIER, Erin DUGUE, Lou BERTIN-DUEZ, Maxence RACAPE, Ambre GRIMAUD, Antonin GUILLOIS, Juliette BOUDET, Anaëlle COUEDRO.  
**Alexis POUPART**

Ce début d'année auprès de notre École de Hand se passe très bien. Dans la continuité pour certains et la découverte pour d'autres. L'apprentissage des premières

## LOISIRS



Une nouvelle année, un nouveau groupe, une nouvelle dynamique qui se met en place. Cette année comme les précédentes, environ 16 à 18 matchs seront mis en place le mardi soir à domicile ou à l'extérieur.

Deux premiers matchs tests, début octobre, se sont finis par des défaites.

Mais le groupe s'est un peu étoffé et les séances suivantes ont été intéressantes.

La saison s'annonce intense.

**Erwan THEBAULT**

# HANDBALL

**Reprise des activités le 5 septembre avec 143 adhérents** cette année puis ce fut notre voyage organisé pour l'Italie du 29 septembre au 6 octobre pour un groupe de 33 personnes. Vous trouverez un rapide aperçu de ce séjour. Voir le site pour l'ensemble

1<sup>ère</sup> visite : la villa Visconti Litta à Lainate dans la banlieue de Milan



Sur les bords du lac de Côme



**Stresa ville touristique par excellence:** Sur les rives du lac Majeur, les palaces se suivent étalant leur munificence de jour comme de nuit

**RANDONNÉE**

# RANDONNÉE



En alternant villages de campagne et bois de feuillus, petites rivières et ponts romains. Nous découvrons le petit village d'Ameno et sa glacière originale lors de notre 1<sup>ère</sup> randonnée.



Balade qui nous mène jusqu'à la place de Orta san Giulio

Le lendemain visite des îles Borromées





Seconde randonnée vers le Parc Naturel de la Haute Vallée d'Antrona



Dernière randonnée de Cannero à Cannobio, en parcourant un très beau sentier à mi-pente à travers des camélias, des houx et des châtaigniers.



# RANDONNÉE

# RANDONNÉE



Arrivée au hameau fortifié de Carmine Superiore perché sur un rocher, avec une très belle vue sur le lac Majeur.



Puis ce fut notre Assemblée générale le 10 octobre dernier avec 74 participants qui a retracé notre bilan annuel et la prise de fonction de Pascale Chevalier comme trésorière titulaire en remplacement de Marie-Geneviève Guibert chaleureusement remerciée pour les dix années accomplies à ce poste



D'ores et déjà nous préparons la randonnée du Téléthon le 14 novembre en associant dans notre démarche A.V.F et les Randonneurs de la Mée

# 2025

décembre 24	janvier 25	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1 Di	1 Me <small>Jour de l'an</small>	1 Sa	1 Sa	1 Ma	1 Je <small>Fête du Travail</small>	1 Di
2 Lu	2 Je	2 Di	2 Di	2 Me	2 Ve	2 Lu
3 Ma	3 Sa	3 Ma	3 Di	3 Je	3 Sa	3 Ma
4 Je	4 Lu	4 Ma	4 Ve	4 Ve	4 Di	4 Me
5 Ve	5 Di	5 Sa	5 Sa	5 Sa	5 Lu	5 Je
6 Sa	6 Lu <small>Épiphanie</small>	6 Ma	6 Di	6 Di	6 Ma	6 Ve
7 Di	7 Ma	7 Ve	7 Lu	7 Lu	7 Me	7 Sa
8 Lu	8 Me	8 Sa	8 Sa	8 Ma	8 Je <small>Fête de la Victoire</small>	8 Di <small>Pentecôte</small>
9 Ma	9 Je	9 Di	9 Di	9 Me	9 Ve	9 Lu <small>Lundi de Pentecôte</small>
10 Me	10 Ve	10 Lu	10 Lu	10 Je	10 Sa	10 Ma
11 Je	11 Sa	11 Ma	11 Ve	11 Ve	11 Di	11 Me
12 Ve	12 Di	12 Me	12 Sa	12 Sa	12 Lu	12 Je
13 Sa	13 Lu	13 Je	13 Je	13 Di	13 Ma	13 Ve
14 Di	14 Ve	14 Sa	14 Ve	14 Lu	14 Me	14 Sa
15 Lu	15 Di	15 Ma	15 Sa	15 Ma	15 Je	15 Di
16 Ma	16 Sa	16 Me	16 Di	16 Me	16 Ve	16 Lu
17 Je	17 Lu	17 Lu	17 Lu	17 Je	17 Sa	17 Ma
18 Ve	18 Sa	18 Ma	18 Ma	18 Ve	18 Di	18 Me
19 Sa	19 Di	19 Me	19 Me	19 Sa	19 Lu	19 Je
20 Lu	20 Je	20 Je	20 Je	20 Di <small>Dimanche de Pâques</small>	20 Ma	20 Ve
21 Ma	21 Sa	21 Me	21 Ve	21 Lu <small>Lundi de Pâques</small>	21 Sa	21 Ma
22 Je	22 Di	22 Ma	22 Sa	22 Ma	22 Je	22 Sa
23 Ve	23 Lu	23 Me	23 Di	23 Me	23 Ve	23 Ma
24 Sa	24 Je	24 Je	24 Je	24 Je	24 Sa	24 Ma
25 Lu	25 Sa	25 Ma	25 Ve	25 Ve	25 Di	25 Me
26 Ma	26 Di	26 Me	26 Sa	26 Sa	26 Lu	26 Je
27 Je	27 Lu	27 Je	27 Je	27 Di	27 Ma	27 Ve
28 Ve	28 Ma	28 Ve	28 Ve	27 Di	27 Ma	27 Ve
29 Sa	29 Me	29 Sa	29 Sa	28 Lu	28 Me	28 Sa
30 Lu	30 Je	30 Sa	30 Di <small>Passage à l'heure d'été</small>	29 Ma	29 Je <small>Ascension</small>	29 Di
31 Ma	31 Ve	31 Sa	31 Lu	30 Me	30 Ve	30 Lu
					31 Sa	

AG ALC  
20h au local

Tripes  
à emporter 7,50 €  
ou à manger sur  
place 11 €  
(ou rougail)

Fête des écoles  
Halle de Béré

Tartiflette  
badminton

Hommage  
aux déportés  
Stèle devant  
Local 11h

Gespacolades

Soirée Grillades  
Halle de Béré